

Bridgeport Smiles (312)-291-9283

POST OPERATIVE INSTRUCTIONS-TOOTH EXTRACTION

拔牙后注意事项

在24小时内的注意

拔牙后伤口会形成血凝块，这可帮助减少伤口痛楚及加速愈合. 为了防止干槽症带来的疼痛, 所以要小心保护好血凝块.

- 拔牙后要咬紧纱布约30分钟至60分钟以便止血.
- 拔牙后会感觉到口腔内有血腥味和口水渗出,这是正常现象. 一小时后, 如果血液还有渗出可更换干净的纱布再咬紧.
- 在伤口范围内不能漱口和使用牙线.
- 口水與血液必需吞下去, 切勿不停吐口水和使用吸管.
- 不可以吸烟和使用烟草最少72小时,这会减缓伤口愈合和引致干槽症, 并出现严重疼痛.
- 避免打喷嚏和咳嗽.
- 不要做剧烈运动, 尽可能用枕头抬高头部以减少出血.
- 不可以吃坚硬和辛辣的食物及饮用含有酒精的饮料.
- 在麻醉药消失后, 如有不适可服用止疼药.

在24小时后的注意

- 可以恢复正常的饮食.
- 可以恢复刷牙和使用牙线, 傷口附近要轻轻的刷.
- 如果医生处方抗生素, 一定要服用完毕.
- 如有肿胀可用热敷,而肿胀将会在48小时后逐渐消散.
- 可用溫鹽水漱口, 比例是一茶匙盐放一杯暖水.

拔牙后几天会感到不舒服與疼痛这是正常, 如有以下的症状请立即至电到诊所:

- 24小时后还有大量出血
- 两至三日后还有肿胀及疼痛增加
- 口腔有异味
- 对药物有过敏