

## Scaling and Root Planning Post Instructions

### 牙结石清除后注意事项

- 牙结石清除是针对牙周病.目的是清除牙齿周围的牙菌斑和牙石, 因这可引致牙骨收缩.治愈可引发牙齿疾病的炎症和感染.使牙齿和牙根保持健康.
- 接受治疗后两个小时内, 在麻醉药完全失效前, 接受治疗的部位不可以接触任何食物. 在洗牙后几日内, 请勿食用“硬或脆”的食物。例如：玉米片, 薯片, 爆米花等硬类食物.
- 可用温盐水漱口, 一天2-3次以缓解治疗部位的疼痛. 盐水的比例为每3盎司水加一茶匙盐. 医生为你开药用漱口水 (Peridex/Chlorhexidine) , 请按时使用!
- 立即恢复口腔护理, 每天刷两次牙和用牙线. 按医生嘱咐进行适当的口腔护理, 并定期到牙科诊所验牙, 以保持牙齿的健康. 24至48小时内不可以吸烟, 因吸烟会阻碍牙组织的愈合.
- 如有压疼或不适, 可服用非阿司匹林类止疼药(Non-aspirin), 或可服用布洛芬(抗发炎、镇痛药) (Ibuprofen(Advil), 除非你有过敏或因患病不宜服用这些药物.
- 洗牙后的牙齿有可能会对“冷或热” 而感觉到敏感这是暂时的症状. 几周后敏感的症状会逐渐消失. 如有需要, 你可以使用抗过敏牙膏, 例如: 佳洁士抗过敏牙膏(Crest Sensitivity), 高露洁专效抗过敏牙膏(Colgate Sensitive Pro-Relief) 或舒适达牙膏(Sensodyne). 避免使用标有“美白或碳酸氢钠(Whitening or baking soda)”字样的牙膏, 因为这类牙膏容易引发过敏.
- 若在治疗后仍有持续不适或肿胀, 或有任何问题, 请致电咨询: 312-291-9283