

Bridgeport Smiles (312) 291-9283

INSTRUCCIONES PARA PACIENTES CON DENTADURAS

Dentaduras nuevas se sienten incómodas al principio. Empiece despacio al principio comiendo comidas suaves y pedazos pequeños. Trate de masticar a la misma vez en los dos lados de las muelas de atrás.

Se le van a hacer áreas sensibles en su encía. Cuando esto ocurra debe de llamar a la oficina dental lo antes posible para hacer una cita y ajustar su dentadura. Nunca trate de "reparar" las dentaduras usted mismo.

Trate de no invitar comentarios negativos sobre su dentaduras por la primera semana que las use. Se toma mas oh menos de un mes para que su boca se acostumbre a sentir cómoda con sus dentaduras.

Aprender a hablar con nuevas dentaduras requiere práctica y paciencia. Leer en voz alta es un modo bueno de aprender.

Dentaduras deben de ser limpiadas después de cada comida con un cepillo para dentaduras y agua tibia (no agua caliente). Las dentaduras deben de ser remojadas por toda la noche en solución para limpiar dentaduras como Polident oh Efferdent, etc. Este seguro de seguir las indicaciones en el paquete.

Para evitar daño oh pérdida de dentaduras, las siguientes precauciones deben de ser seguidas:

No envuelva dentaduras en papel o toalla de papel etc. cuando se las saque de la boca. Mantengalas en un traste con agua.

Si siente que tiene que vomitar, remueva sus dentaduras

No deje su dentadura donde niños o ,mascotas las pueden alcanzar.

No trate de reparar o ajustar sus propias dentaduras.

Si sus dentaduras se llegan a quebrar, traiga todos los pedazos a la oficina dental para reparación.

Encogimiento de las encías debajo de las dentaduras va a ocurrir. Este encogimiento varia de persona a persona de acuerdo a la edad y salud. Un dentista debe de evaluar esto una vez al ano. Cuando el tiempo sea correcto, se puede hacer un realineamiento o nueva base.

Finalmente, no va a aprender a usar sus dientes a menos que los use. El paciente joven usualmente se adapta a las dentaduras mas rapido. Mucho tiempo y gasto se ha invertido en sus dentaduras. Y ahora usted tiene que invertir su propia determinación, práctica y paciencia.