

Bridgeport Smiles (312) 291-9283

LIMPIEZA PROFUNDA

Usted acaba de recibir una limpieza profunda completa removiendo toda la placa y depósitos duros (sarro) entre la encía. La limpieza profunda limpia la superficie y remueve tejido no sano para que así el tejido sano de la encía sane después de ser limpiado y alise la superficie. Esto se ha hecho con la intención de mejorar su condición periodontal.

LAS SIGUIENTES SON INSTRUCCIONES PARA DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO:

1. ENJUAGUES DE AGUA TIBIA CON SAL: Disuelva 1 cucharadita de sal 6-8 onzas en agua tibia. Enjuague durante un minuto, después enjuague con agua limpia. Esto debería hacerse después de cada comida y después de cada cepillado, e hilo dental y debiera continuar 2 a 3 días después del tratamiento. Esto puede ser usado después de este tiempo si el sangrado continua.
2. HIGIENE ORAL: Antes de dormir, cepille suavemente sus dientes con un cepillo que ha sido suavizado con agua caliente. Empiece a usar el hilo dental la siguiente mañana. El uso del hilo dental y cepillado debe ser usado como a sido recomendado. Un poco de sensibilidad o dolor es totalmente normal. Esto podría durar solo 1 o 2 días después del tratamiento.
3. DIETA: Comidas blandas son recomendadas al principio. Trate de comer por el lado opuesto de el area que ha sido tratada por 1 o 2 días. Evite comidas y bebidas calientes o picantes por 24 horas para evitar molestias. Por favor evite palomitas de maíz, cacahuates y semillas. Estos alimentos duros pudieran empaquetarse en las áreas y pudieran retardar el proceso de cicatrización.
4. CICATRIZACIÓN: Un suplemento de 500mg de vitamina C con cada comida ayudan a regenerar tejido sano 2 semanas después de cada procedimiento. Fumar, alcohol y cafeína pudiera IMPEDIR el proceso de cicatrización.
5. MEDICAMENTO: Advil o tylenol es suficiente normalmente para el dolor o cualquier molestia. Si no es así por favor llámenos.
6. SENSIBILIDAD DE LOS DIENTES: Porque las raíces y el diente han sido limpiados, es posible que alguna sensibilidad ocurra. Esta molestia es casi siempre temporal y usando pasta dental para sensibilidad como (Sensodyne) puede ayudar.

Por favor no dude en llamar si tiene alguna duda o problemas.

Recuerde su consistencia y sus cuidados en casa son el factor más importante para cicatrización y eventualmente el mantenimiento de su condición periodontal.